



# ด่วนที่สุด

ที่ นธ (บค.) ๐๐๑๖.๕/ว สห

ถึง สำนักงานที่เกี่ยวข้อง

ตามที่ ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้ (ศอ.บต.) ได้กำหนดดำเนินโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ประจำปี ๒๕๕๘ (ต่อเนื่องปี ๒๕๕๗) จำนวน ๒๐ รุ่น ระหว่างเดือน ธันวาคม ๒๕๕๗ - มีนาคม ๒๕๕๙ ในการนี้ จังหวัดนราธิวาสขอส่งเอกสารดังนี้

๑. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ รุ่นที่ ๓ จังหวัดเชียงราย (มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง) ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๕๗ จำนวน ๑ ชุด
๒. ข้อปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด
๓. กำหนดการฯ จำนวน ๑ ชุด
๔. รายละเอียดการเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด
๕. แบบฟอร์มทะเบียนข้อมูลบุคคล จำนวน ๑ ชุด

เพื่อแจ้งให้ข้าราชการในสังกัดทราบพร้อมตรวจสอบข้อมูลความถูกต้องของรายชื่อและเดินทางไปรายงานตัวณ บริเวณเค้าท์เตอร์เช็คอินสายการบินไทย สนามบินนานาชาติดอนเมือง อำเภอคลองหอยโ่ง จังหวัดสงขลา ในวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. โดยให้กรอกแบบฟอร์มทะเบียนข้อมูลบุคคล (กรอกด้วยตัวบรรจง) ส่งไปที่ สำนักพัฒนาบุคลากร ศอ.บต. ไม่เกินวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๕๗ ทางโทรศัพท์หมายเลข ๐-๗๓๑๐-๓๗๓๙ , ๐-๗๓๑๗-๔๐๔๗ หรือส่งทาง LINE Id ๐๘๑๘๘๖๒๔๔ เพื่อยืนยันการเดินทาง สำหรับค่าพาหนะในการเดินทางจากที่พักถึงสนามบินนานาชาติดอนเมือง (ไป - กลับ) เป็นจำนวนเงินต้นสังกัด และหากผู้เข้าร่วมโครงการฯ ไม่สามารถเดินทางในรุ่นดังกล่าวได้ ขอให้แจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรก่อนการเดินทาง ไม่น้อยกว่า ๓ วัน ทางหมายเลขโทรศัพท์ ๐-๗๓๑๗-๔๐๔๗ , ๐-๗๓๒๐-๓๗๓๙ และไม่อนุญาตให้มีการเปลี่ยนตัว หรือเปลี่ยนรุ่นทุกราย รายละเอียดสามารถติดตามได้ที่ [www.sbpac.go.th](http://www.sbpac.go.th) และเพื่อความสะดวกในการติดต่อ ประสานงานขอให้แจ้งหมายเลขโทรศัพท์ของเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบโครงการฯ ของ ศอ.บต. นางสาวรุ่งทิพย์ สุวรรณโร หมายเลขโทรศัพท์มือถือ ๐๘-๑๘๙๖-๒๔๔๑ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ทราบด้วย และขอให้เข้าตรวจสอบรายชื่อก่อนขึ้นเครื่องในวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๕๗ ทาง [www.sbpac.go.th](http://www.sbpac.go.th) (หากสำนักงาน ก.พ. หรือ ศอ.บต.ตรวจสอบพบว่าผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมโครงการฯ ขาดคุณสมบัติในการเข้าร่วมโครงการฯ จะถูกระงับการเดินทางและตัดสิทธิ์ก่อนขึ้นเครื่องทุกราย)



7

รายชื่อผู้ร่วมโครงการและประวัติการเข้าร่วมงานอาชญากรรมที่สำคัญของบุคคลนี้

ក្រសួងពេទ្យ

ପ୍ରକାଶକ ପତ୍ରରେ ଅଧିକାରୀ = ଶ୍ରୀ ମହାନାଥ ମହାପାତ୍ର

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการและสร้างประสบการณ์เชิงวัฒนธรรมด้วยการในจังหวัดชายแดนภาคใต้  
รุ่นที่ ๓ จังหวัดเชียงราย

ลงทะเบียนที่ ๑๙ - ๒๔ บันนาคุม หาดใหญ่

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ระดับ	ศาสนา	อายุ (ปี)	หมายเหตุ	ภูมิภาค	ถิ่น
๑๒	นาย สมศักดิ์ พัสดุเดง	นักวิชาการอบรมฯ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๗๘	ไม่เป็นเจ้าของ	หมายเหตุที่ ๑๗	หมายเหตุที่ ๑๗
๑๓	MR. SOMSAK PEADDEANG							๐๘๕-๓๐๖๘๔๕๔๙
๑๔	นาง บุญย์น้ำ เบี้ยบ	นักวิชาการพยาบาล	ช่างนาฏศิลป์	อิสลาม	๓๐	เรือนจำแห่งที่ดินริเวิร์ส	เมือง	๐๘๙-๖๖๖๖๑๐๐
๑๕	MRS. NURAINEE YOH							*
๑๖	นาง วรรณา เพ็ญอนันต์	นักวิชาการสาธารณสุข	ชำนาญการพิเศษ	พุทธ	๕๖	สำนักงานพัฒนาชุมชนระเชิงศรี	เมือง	๐๘๗-๖๖๖๖๑๐๐
๑๗	MRS. WANNA MUANKU							*
๑๘	นาง นงลักษณ์ ลิ่วมหาภูกุล	นักวิชาการสหกรณ์สหภาพ	ชำนาญการพิเศษ	พุทธ	๕๖	สำนักงานสาธารณสุขแห่งที่ดิน	เมือง	๐๘๗-๖๖๖๖๗๐๕๔
๑๙	MRS. NONGLAK LIMTHAWEEKOON	(ตัวส่วนเสริมพัฒนา)						
๒๐	ดร. มงคลจาร์ แม้วช่วย	ผบ.หนุ่ ส.วน.สภ.ก.ร.	อิสลาม	๗๗	ศาสนาพื้นเมือง	เมือง	๐๘๙-๖๖๖๖๗๐๕๔	
๒๑	MR. MONGKOLJAK KAEWCHOUY							
๒๒	ดร. ไสวศักดิ์ พวงแก้ว	ผบ.หนุ่ ส.วน.สภ.ก.ร.	พุทธ	๔๔	ศาสนพื้นเมือง	เมือง	๐๘๙-๖๖๖๖๗๐๕๔	
๒๓	นาย ชลธร คงคำดี	ครุ	๗๓	อิสลาม	๗๗	โรมเรียนราชประสังฆ	เจ้า偶溶	๐๘๙-๖๖๖๖๗๐๕๔
๒๔	MR. SOBREE MAHAMMAD							
๒๕	นาย อุดมัต แยกยอด	บศสตัวอ่อน	ชำนาญศึกษา	อิสลาม	๖	สำนักงานปลัดวัฒนธรรมฯ	เจ้า偶溶	๐๘๙-๖๖๖๖๗๐๕๔
๒๖	MR. ANUWAT YAEBROYAE							
๒๗	ส.ต.ช. ฉัตรพน เจริญมยธริญ	ผบ.หนุ่(บ.)	ประธาน	พุทธ	๒๔	สำนักงานปลัดวัฒนธรรมฯ	เจ้า偶溶	๐๘๙-๖๖๖๖๗๐๕๔
๒๘	MR. CHATPON SEARANAICHAROEN							
๒๙	ส.ต.ช. ณรงค์ ครอบงด	ผบ.หนุ่(บ.)	ประธาน	พุทธ	๒๔	สภ.เจดีย์อรุณ	เจ้า偶溶	๐๘๙-๖๖๖๖๗๐๕๔
๓๐	MR. NARONG KONGTONG							
๓๑	ส.ต.ช. นันสรณ ฤทธิ์	ผบ.หนุ่(บ.)	ประธาน	อิสลาม	๒๒	สภ.เจดีย์อรุณ	เจ้า偶溶	๐๘๐-๑๖๖๖๖๗๐๕๔
๓๒	MR. NASRAN U-SENG							
๓๓	นาง จิราพร สร้างกำไพ	ผู้อำนวยการ	๗๗	พุทธ	๕๕	โรงเรียนบ้านบานโน้ก	ยะแวง	๐๘๗-๑๖๖๖๖๗๐๕๔
๓๔	MRS. CHIRAPHON SRANGAMPHAI							

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพอาชีวศึกษาในจังหวัดชายแดนภาคใต้  
รุ่นที่ ๓ จังหวัดเชียงราย

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๕ ธันวาคม ๒๕๕๗

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ระดับ	สถานที่	วัย (ปี)	ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน	หน่วยงาน	จำนวน	หมายเหตุหรือที่มีอยู่
๒๔	นาง กมลกรรณ มีมหาสาร์	ครุ	ศศ.๓	พุทธ	๕๙	ในสังกัด จช.ต.	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๖๗	รวมแบบ
๒๕	MRS. KRAMONWON MINTAKARN	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๓๔	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๐๘๖-๒๔๔๗๔๗๕๕	
๒๖	นางสาว วรรณดี เพชรสอต	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๔	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๒๗	MISS. WANNARUED KAEOSAARD	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๒๘	นางสาว ปัณฑิตา บัวหอม	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๒๙	MISS. PANTITA BUAHOM	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๐	ส.ต.อ. อุติสระ แห่เง่ง่า	ผบ.หมู่ (นบ.)	ประทุม	พุทธ	๓๐	สภ.ตากใบ	สภ.ตากใบ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๑	MR. ADISORN SAENGAO	ผบ.หมู่ (บ.)	ประทุม	พุทธ	๓๐	สภ.ตากใบ	สภ.ตากใบ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๒	ส.ต.ต. ย่ออาด ถุกหัน	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	สภ.ตากใบ	สภ.ตากใบ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๓	MR. YAMARD TUKANGHAN	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	สภ.ตากใบ	สภ.ตากใบ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๔	นางสาว นาราณี ยاتายะ	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	สภ.ตากใบ	สภ.ตากใบ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๕	MISS. NARANEE YATAYEH	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	สภ.ตากใบ	สภ.ตากใบ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๖	นางสาว บรีดา บินมูซอ	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	สภ.ตากใบ	สภ.ตากใบ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๗	MISS. PREEDA BINMUSOR	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	สภ.ตากใบ	สภ.ตากใบ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๘	นางสาว ยาสืบอ่อน กำรีรุษมา	นักวิชาการพัฒนาชุมชน	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ	สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๓๙	MISS. HASENAH KAREEOUMA	นักวิชาการพัฒนาชุมชน	ปฏิบัติการ	พุทธ	๒๖	สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ	สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๔๐	นางสาว อัลเมีย ธนา	เจ้าหน้าที่กรอง	ปฏิบัติงาน	พุทธ	๓๐	ที่ทำการปักธงชัยจังหวัดเชียงราย	ที่ทำการปักธงชัยจังหวัดเชียงราย	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๔๑	MISS. ASNEEYA ARWAE	เจ้าหน้าที่กรอง	ปฏิบัติงาน	พุทธ	๓๐	ที่ทำการปักธงชัยจังหวัดเชียงราย	ที่ทำการปักธงชัยจังหวัดเชียงราย	๗๑	เดินทางมาเดินทางกลับ
๔๒	นาง สุนีย์ รัชดาภรณ์เฉลิม	พยาบาลวิชาชีพ	ชำนาญการ	พุทธ	๕๙	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๐๗๖-๒๑๔๕๑๖๑๗๕๕	
๔๓	MRS. SUNEE TEERATICHALERM	พยาบาลวิชาชีพ	ชำนาญการพิเศษ	พุทธ	๕๐	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	(โรงเรียนบ้านบึงโภูป)	๐๗๖-๒๑๔๕๑๖๑๖๑๗๕๕	
๔๔	นาง อุพิศา 习近平总	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๖๘	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๐๗๖-๒๑๔๕๑๖๑๖๑๗๕๕	
๔๕	MRS. AUTHI SORNARA	พยาบาลวิชาชีพ	ปฏิบัติการ	พุทธ	๕๐	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	(เวชกรรมสัมชุด)	๐๗๖-๒๑๔๕๑๖๑๖๑๗๕๕	
๔๖	นาง อาทัย สังขุม	ครุ	ศศ.๑	พุทธ	๖๖	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๐๗๖-๒๑๔๕๑๖๑๖๑๗๕๕	
๔๗	MRS. AREE SANGCHUM	ครุ	ศศ.๑	พุทธ	๖๖	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	โรงเรียนบ้านบึงโภูป	๐๗๖-๒๑๔๕๑๖๑๖๑๗๕๕	

4

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการและรับรองศักยภาพซึ่งขอเข้าร่วมการแข่งขันรายการนี้

ପ୍ରକାଶନ ମାର୍ଗ

ପାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ - ପାତ୍ରମାନଙ୍କ

ราษฎร์ทุกคนต้องรับรู้ว่าประเทศไทยเป็นประเทศที่มีความมั่นคงทางการเมืองและเศรษฐกิจที่ดีที่สุดในอาเซียน

รุ่งที่ ๓ จังหวัดเชียงราย

မြန်မာ အမျိုးပြည့် ဆေ - ၁၇ မြန်မာတိသုက္ခ

## ข้อปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต ของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (สปชต.)

๑. โครงการฯ นี้เป็นโครงการพัฒนาข้าราชการ ซึ่งสำนักงาน ก.พ. ได้รับอนุมัติจาก ก.พ. ให้ดำเนินการ และข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาก่อน ดังนั้น การเข้าร่วมโครงการนี้จึงถือเป็นการมาปฏิบัติหน้าที่ราชการ

ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนจึงต้องศึกษาและทำความเข้าใจถึงวัตถุประสงค์และ เป้าหมายโครงการให้ถ่องแท้ ต้องปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติที่กำหนด และต้องเข้าร่วมกิจกรรมที่ สำนักงาน ก.พ. จัดทุกกิจกรรม หากมีเหตุจำเป็นไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ได้ ต้องแจ้ง ผู้ดำเนินการและเขียนใบลา เพื่อเป็นหลักฐานด้วย เพื่อจะได้รายงานผู้บังคับบัญชาและสำนักงาน ก.พ. ต่อไป

๒. ต้องตรงต่อเวลาในทุกกิจกรรม เนื่องจากมีผู้เข้าร่วมโครงการเป็นจำนวนมาก หาก ผู้ใดเกิดอุบัติเหตุ จึงส่งผลกระทบต่อกำหนดเวลาการจัดกิจกรรม และมีผลกระทบต่อ ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด

๓. ต้องแต่งกายสุภาพและเหมาะสม ทำนองเดียวกับการแต่งกายเวลาปฏิบัติราชการปกติ หรือแต่งกายตามที่โครงการกำหนดเพื่อความเหมาะสมของการเข้าร่วมกิจกรรม ห้ามใส่กางเกงขาสั้น (รวมทั้งกางเกงขาสามส่วนและสีส่วน) และรองเท้าแตะ หรืออื่นใดที่ไม่เหมาะสมกับการเป็น สุภาพชน

๔. ห้ามนำบุคคลอื่นเข้ามาพักในห้องพักแม้ระหว่างการเข้าร่วมโครงการโดยเด็ดขาด นอกเหนือจากที่โครงการกำหนดว่า ผู้ใดจะพักแม้กับผู้ใด

๕. ไม่ประพฤติปฏิบัติตัวเสื่อมเสียเกียรติของข้าราชการและหน่วยงานราชการ

๖. ให้ความร่วมมือกับกิจกรรมต่างๆ ที่ฝ่ายจัดดำเนินการจัดให้เพื่อการเรียนรู้และ เสริมสร้างประสบการณ์ให้กับข้าราชการ และเพื่อความพร้อมเพรียงของหมู่คณะ

๗. ห้ามดื่มสุราและเสพของมีนมา เพราะทำให้มีผลต่อภาพลักษณ์ของข้าราชการ และ กระทบต่อการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ

ทั้งนี้ ขอให้ปฏิบัติตามที่กำหนดข้างต้นโดยเคร่งครัด

**กำหนดการโครงการ**  
**การเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้**  
**โดยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ สำนักงาน ก.พ.**  
**ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย**  
**รุ่นที่ ๓/๒๕๕๘ ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๕๗**

**วันที่หนึ่ง(วันศุกร์)วันเดินทางจากภาคใต้ สู่ เมืองเหนือ**

๑๓.๐๐-๑๓.๓๐	ข้าราชการพร้อมกันที่สนามบินนานาชาติดาดใหญ่
๑๓.๓๐-๑๔.๕๐	CHECK IN ณ สนามบินนานาชาติดาดใหญ่ กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๑ <ul style="list-style-type: none"> <li>● ยินดีที่ได้รู้จัก ทักษะเพื่อนใหม่ (กิจกรรมสร้างเครือข่าย)</li> </ul>
๑๔.๕๐-๑๕.๑๕	ออกเดินทางจาก สนามบินนานาชาติดาดใหญ่ไปยังสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ
๑๕.๑๕-๑๕.๓๐	เดินทางถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิเปลี่ยนเที่ยวบินเดินทางไปยังจังหวัดเชียงราย
๑๕.๓๐-๑๖.๕๐	ออกเดินทางจาก สนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิไปยังสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวง เชียงราย
๑๖.๕๐-๒๐.๒๐	เดินทางไปยังที่พัก
๒๐.๒๐-๒๑.๐๐	<b>อาหารเย็น</b>
๒๑.๐๐-๒๑.๓๐	ปฐมนิเทศ
๒๑.๓๐	CHECK IN เข้าห้องพัก

**\*\*\*ใช้บริการรถบัส ๓ คัน\*\*\***

**วันที่สอง(วันเสาร์)เพื่อหน้าที่และการทำงาน**

๗.๐๐-๙.๐๐	<b>อาหารเช้า</b>
๙.๐๐-๙.๓๐	เดินทางจากที่พัก ไปยังห้องประชุม หรือสถานที่ตามความเหมาะสม
๙.๓๐-๙.๐๐	ลงทางเดิน
๙.๐๐-๙.๓๐	ชมวิวทิศศันธ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และ วิวทิศศันธ์ สำนักงาน ก.พ.
๙.๓๐-๑๐.๐๐	พิธีเปิดโครงการ “การเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ โดยผู้บริหารของสำนักงาน ก.พ. และผู้บริหารของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๒ <input type="checkbox"/> ผู้เข้าร่วมโครงการร่วมกิจกรรมเพื่อทำความรู้จักซึ่งกันและกัน <input type="checkbox"/> กิจกรรมละลายพฤติกรรม โดยศูนย์บริการวิชาการมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

๑๒.๐๐-๑๓.๑๕	<b>อาหารกลางวัน</b>
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	<b>กิจกรรมแสดงความคิดเห็น และแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำงาน</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● การแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์จากการทำงานในพื้นที่โดย คณะวิทยากรจาก สำนักงาน ก.พ.</li> </ul>
๑๔.๐๐-๑๖.๓๐	<b>กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน(จำนวน ๑.๓๐ ชั่วโมง)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● การเตรียมความพร้อมสู่ประชาคมอาเซียน โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง</li> </ul>
๑๖.๓๐-๑๗.๐๐	เดินทางกลับที่พัก
๑๗.๔๕-๑๘.๓๐	<b>อาหารเย็น</b>
๑๘.๓๐-๒๐.๐๐	<b>กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๑</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● บริหารสุขภาพจิตใจ-ผ่อนคลายเดินเชียงราย</li> </ul>
๒๐.๐๐	เดินทางกลับที่พัก

\*\*\*ใช้บริการรถบัส 3 คัน\*\*\*

#### วันที่สาม(วันอาทิตย์)วันพ้ายส ดอยสวาย

๖.๓๐-๗.๐๐	<b>กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๒</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● บริหารร่างกายยกเข้า</li> </ul>
๗.๐๐-๙.๐๐	รับประทานอาหารเช้า
๙.๐๐-๑๒.๐๐	<b>เดินทางไปดอยตุง</b> <b>กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน(จำนวน ๓ ชั่วโมง)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● เยี่ยมชมโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ - ดอยตุง</li> </ul>
๑๒.๐๐-๑๒.๔๐	<b>อาหารกลางวัน</b>
๑๒.๔๐-๑๓.๑๕	เดินทางไปบ้านคำ
๑๓.๑๕-๑๔.๐๐	<b>กิจกรรมศึกษาดูงานครั้งที่ ๑</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ศึกษาดูงานศิลปะร่วมสมัย ณ บ้านคำของอาจารย์ถวัลย์ ดัชนี</li> </ul>
๑๔.๐๐-๑๔.๓๐	เดินทางไปปั้ง วัดร่องขุ่น
๑๔.๓๐-๑๕.๓๐	<b>กิจกรรมศึกษาดูงาน ครั้งที่ ๒</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ศึกษาดูงาน ศิลปะร่วมสมัยกับการพัฒนาชุมชน ของอาจารย์เฉลิมชัย ໂ祚ธิดพิพัฒน์ - วัดร่องขุ่น</li> </ul>
๑๕.๓๐-๑๖.๐๐	เดินทางไปรีเม่ฟ้าหลวง
๑๖.๐๐-๑๗.๓๐	<b>กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน(จำนวน ๑.๓๐ ชั่วโมง)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● กิจกรรมเรียนรู้ประวัติและความเป็นมาทางวัฒนธรรมทางภาคเหนือ ตลอดจนการเก็บรักษาคุณค่าทางวัฒนธรรมประเพณี รีเม่ฟ้าหลวง โดย ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง</li> </ul>

๑๗.๓๐-๑๘.๐๐	เดินทางไปรับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐-๑๙.๐๐	อาหารเย็น
๑๙.๐๐-๒๐.๓๐	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ครั้งที่ ๓ <ul style="list-style-type: none"> <li>● สร้างความสัมพันธ์/เครือข่ายของนักศึกษาและชื่อสินค้าพื้นเมือง ตลาดสินค้าในที่บาร์ช่าร์</li> </ul>
๒๐.๓๐	เดินทางกลับที่พัก

\*\*\*ใช้บริการรถตู้ ๑๒ คน\*\*\*

วันที่ สี่(วันจันทร์)วันสุขกาย สบายใจ

๖.๓๐-๗.๐๐	เก็บของและสัมภาระเตรียมตัว CHECK OUT
๗.๐๐-๘.๐๐	อาหารเช้า
๘.๐๐-๙.๐๐	เดินทางไปสิงห์ปาร์ค (เรือบุญรอด) เรียนรู้เรื่องชา
๙.๐๐-๑๑.๐๐	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน (จำนวน ๒ ชั่วโมง) <ul style="list-style-type: none"> <li>● เรียนรู้การผลิตชา พืชเกษตรที่เป็นเอกลักษณ์ของจังหวัดเชียงราย</li> </ul>
๑๑.๐๐-๑๒.๓๐	เดินทางไปยัง อำเภอแม่สาย
๑๒.๓๐-๑๓.๓๐	อาหารกลางวัน
๑๓.๓๐-๑๔.๐๐	เดินทางไปยังเขตเศรษฐกิจชายแดนของอำเภอแม่สาย
๑๔.๐๐-๑๖.๐๐	กิจกรรมศึกษาดูงาน ครั้งที่ ๓ <ul style="list-style-type: none"> <li>● ศึกษาดูงานเขตเศรษฐกิจชายแดนไทย ณ อำเภอแม่สาย ในการรองรับการเป็นประชาคมอาเซียน</li> </ul>
๑๖.๐๐-๑๗.๐๐	เดินทางจากอำเภอแม่สาย และCHECK IN เข้าที่พัก
๑๗.๐๐-๑๙.๐๐	อาหารเย็น
๑๙.๐๐-๒๐.๐๐	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๔ <ul style="list-style-type: none"> <li>● สร้างความสัมพันธ์/เครือข่าย โดย ศูนย์บริการวิชาการ</li> </ul>

\*\*\*ใช้บริการรถบัส ๓คัน\*\*\*

วันที่ ห้า (วันอังคาร)วันแห่งกำลังใจ

๖.๓๐-๗.๐๐	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๓ <ul style="list-style-type: none"> <li>● บริหารร่างกายยามเช้า</li> </ul>
๗.๐๐-๘.๐๐	อาหารเช้า
๘.๐๐-๙.๐๐	เดินทางจากที่พัก ไปยัง อำเภอเชียงแสน
๙.๐๐-๑๐.๓๐	กิจกรรมศึกษาดูงาน ครั้งที่ ๕ <ul style="list-style-type: none"> <li>● ศึกษาดูงาน ณ อำเภอเชียงแสน บริเวณสามเหลี่ยมทองคำและล่องเรือใน</li> </ul>

	แม่น้ำโขง เพื่อเป็นมุ่งของการรองรับการเป็นประชาคมอาเซียนของประเทศไทย เพื่อบ้านและเยี่ยมชมจุดจำหน่ายสินค้าบริเวณสามเหลี่ยมทองคำ
๑๐.๓๐-๑๖.๐๐	กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน (จำนวน ๑.๓๐ ชั่วโมง) <ul style="list-style-type: none"> <li>● เยี่ยมชมนิทรรศการหอดีน้ำเงาเชียงแสน</li> </ul>
๑๒.๐๐-๑๒.๔๕	อาหารกลางวัน
๑๒.๔๕-๑๓.๓๐	เดินทางไปมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๓.๓๐-๑๕.๐๐	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๔ <ul style="list-style-type: none"> <li>● การตรวจสุขภาพเบื้องต้น ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง</li> </ul>
๑๕.๐๐-๑๗.๐๐	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๕ <ul style="list-style-type: none"> <li>● ทางเลือกเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพ ๕ กิจกรรม           <ul style="list-style-type: none"> <li>- นวดแผนโบราณ - กดจุดรักษาโรค</li> <li>- นวดประคบ - ผิงเข็ม</li> </ul> </li> </ul> โดย โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๗.๐๐-๑๗.๔๐	กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ครั้งที่ ๖ <ul style="list-style-type: none"> <li>● เดินออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ชมทิวทัศน์มหาวิทยาลัย</li> </ul>
๑๗.๔๐-๑๘.๐๐	เดินทาง ไปยัง สถานที่จัดเลี้ยง
๑๘.๐๐-๑๙.๓๐	สรุปการเรียนรู้ของการเข้าร่วมโครงการและการไปศึกษาดูงาน
๑๙.๓๐-๑๙.๐๐	พิธีมอบใบประกาศ
๑๙.๐๐-๒๑.๓๐	กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ครั้งที่ ๕ งานเลี้ยง และ การแสดง ณ สถานที่ตามความเหมาะสม
๒๑.๓๐	เดินทางกลับที่พัก

\*\*\*ใช้บริการรถบัส 3 คัน\*\*\*

#### วันที่หก(วันพุธ)เชียงรายรำลึก

๖.๓๐-๗.๐๐	เก็บสัมภาระ CHECK OUT จากที่พัก
๗.๐๐-๘.๐๐	อาหารเช้า
๘.๐๐-๘.๓๐	เดินทางจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง หรือโรงแรม ไปยัง สนามบินนานาชาติ แม่ฟ้าหลวงเชียงราย
๘.๓๐-๑๐.๑๐	CHECK IN/เตรียมความพร้อม สนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย
๑๐.๑๐-๑๑.๑๕	ออกเดินทางจากสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย ไปยัง สนามบินนานาชาติ

	<b>สุวรรณภูมิ</b>
๑๑.๔๕-๑๓.๔๐	เดินทางถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ เพื่อ ต่อเครื่องบินไปสนามบินนานาชาติหาดใหญ่
๑๓.๔๐-๑๕.๐๕	ออกเดินทางจากสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ ไปยัง สนามบินนานาชาติหาดใหญ่
๑๕.๐๕	แยกย้ายกันเดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ

\*\*\* ใช้บริการรถบัสศศิน \*\*\*

#### หมายเหตุ

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๔๕-๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น

รายละเอียดการเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วม  
โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ  
ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (สปชต.) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘

\*\*\*\*\*

#### ๑. กำหนดการ

การดำเนินโครงการแต่ละรุ่นมีระยะเวลา ๖ วัน รวมวันเดินทางไปและกลับ ตามวันที่กำหนดไว้ของแต่ละรุ่น

#### ๒. กำหนดการเดินทาง

ผู้เข้าร่วมโครงการเดินทางจากที่พักถึงสนามบินหาดใหญ่ อย่างน้อยก่อนเวลาเที่ยวบิน ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที เพื่อเช็ค-อิน และเตรียมตัวเดินทางออกจากหาดใหญ่สู่กรุงเทพมหานครเพื่อเดินทางต่อไปยังสถานที่จัดโครงการฯ

#### ๓. กิจกรรม

กิจกรรม ประกอบด้วย กิจกรรมเพื่อความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ กิจกรรมเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงาน กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ กิจกรรมทัศนศึกษา และกิจกรรมการแสดงความคิดเห็น โดยเริ่มตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ต้องเข้าร่วมทุกกิจกรรม

#### ๔. การแต่งกาย

๔.๑ กิจกรรมในสถานที่ แต่งกายลำลองแบบสุภาพ เช่น ใส่เสื้อเชิ้ตแขนสั้น หรือเสื้อยืดแบบมีปกสีสุภาพ างเงgsีเข้ม สุภาพสตรีสามารถใส่กางเกงที่มีใช้ผ้าเย็บหรือผ้าเย็บสีได้ และสวมรองเท้าหุ้มส้น หรือรองเท้าผ้าใบ วันเปิดการฝึกอบรมควรแต่งกายสุภาพ

๔.๒ กิจกรรมทัศนศึกษากลางวันที่ ๒ แต่งกายลำลองแบบสุภาพ หรือตามที่เจ้าหน้าที่ประจำรุ่นแนะนำ

๔.๓ ให้นำเสื้อหนาว ผ้าพันคอ ติดตัวไปด้วย เนื่องจากอยู่ในช่วงฤดูหนาว

#### ๕. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ควรเตรียมเอกสารและสิ่งของจำเป็น ดังนี้

๕.๑ บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรประจำตัวข้าราชการ สำหรับใช้แสดงตน

៥.២ ເຄື່ອງແຕ່ງກາຍທີ່ສຸກພະແນກແມະສມເພື່ອໃຊ້ຮ່ວມກິຈกรรมທັກລາງວັນ ກລາງ ຄືນ ແລະ ທັກສິກິດາ (ກວຽດຈັກສອບສະກັບອາກາສຂອງຈັງຫວັດທີ່ຈັດກິຈกรรมກ່ອນເດືອນທາງ ເພື່ອເຕີມເສື່ອຜ້າ ເຄື່ອງແຕ່ງກາຍໃຫ້ແມະສມ)

៥.៣ ຂອງໃຊ້ສ່ວນຕົວທີ່ຈຳເປັນ ເຊັ່ນ ຍາປະຈຳຕົວ ແປຣສີຟັນ ສູງ ແໜ່ງ ແປ້ງ ຮ່ານ ມາວາ ເປັນຕົ້ນ ສໍາຫັບຂອງເຫຼວ ໄດ້ແກ່ ນ້ຳ ເຄື່ອງດື່ມ ຄຣີມ ໂລຊົ່ນ ອອຍົສ ນ້ຳໂມນ ສເປຣຍ ເຈລໄສ່ເຜຸມ ເຈລວັບນ້ຳ ໂົມໜືນິດຕ່າງໆ ຍາສີຟັນ ນ້ຳຢາກມາຈັດກິດຕົວ ແລະຂອງອື່ນາ ທີ່ຈຶ່ງມີລັກສະນະຄລ້າຄລົງກັນ ໄທ້ປະລິບິດ ດັ່ງນີ້

- ຂະດັບຮຽກຮູກັນທີ ເກີນ ១០០ ມີລັກສະນະ ໄທ້ບຽງໃນຮະເປົາສັນກະຣະຜ່ານຂັ້ນຕອນ ກາຮເຊົກ-ອິນ

- ທາກຕ້ອງການນຳຂອງເຫຼວ ເຈລ ສເປຣຍ ຕື່ອຕິດຕົວຂັ້ນບນເຄື່ອງບິນ ຕ້ອນມີຂະດັບຮຽກຮູກັນທີ ໄນເກີນ ១០០ ມີລັກສະນະ ໂດຍຕ້ອງນຳໄສໃນຄຸງພລາສົດິກໃສ ເປີດ-ປິດຜົນໄດ້ (ຫຼືອແບບ Zip-Lock) ຜ່ານຈຸດຕຽບຈັນ ນຳຂັ້ນເຄື່ອງໄດ້ຄົນລະ ១ ຄຸນ ທີ່ຈຶ່ງຂອງເຫຼວແຕ່ລະຂັ້ນຮົມກັນແລ້ວ ໄນເກີນ ១,០០០ ມີລັກສະນະ (១ ລິຕີຣ)

៥.៤ ຜຸດກີ່ພາແລະຮອງເຫັກີ່ພາສໍາຫັບອອກກຳລັງກາຍໃນຕອນເຊົາ

៥.៥ ກະເປົາເດີນທາງແລະກະເປົາໃສສັນກະຣະບຣຈັນໜ້າໜັກຮົມໄໝເກີນ ២០ ກີໂລກຮົມ

## ៦. ກາຮປະລິບິດຕົວຮ່ວມກັນເດີນທາງ

៦.១ ຕຽບຕ່ອງເວລາ ແລະເດີນທາງຮ່ວມກັນເປັນໜຸ່ມຄະນະ

៦.២ ຕົ້ວໂດຍສາຮເຄື່ອງບິນເປັນໜິດຕົວກຸ່ມໄປ-ກລັບ ພຣົມຄະນະ ທາກຕ້ອງການເປີ່ຍິນແປ່ງ ຈະຕ້ອງແຈ້ງເປີ່ຍິນຕົ້ວລ່ວງໜ້າຕ່ອມໜາວິທາລ້ຍຜູ້ຮັບຜິດຂ່ອບໂຄຮງກາຣ ທີ່ຈະພິຈາຮານເຫຼຸຜລເພື່ອ ປະໂຍືນໜຶ່ງທາງຮາກກາເປັນສຳຄັນ ມີຈະນັ້ນ ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໂຄຮງກາຣ ຈະຕ້ອງຮັບຜິດຂ່ອບຈ່າຍເງິນໜີ້ຕົ້ວໃໝ່ ສໍາຫັບການເດີນທາງທີ່ເລືອດ

៦.៣ ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໂຄຮງກາຣ ທີ່ຂັ້ນເຄື່ອງບິນໄໝທັນຕາມກຳນົດເວລາ ຈະຕ້ອງຮັບຜິດຂ່ອບຈ່າຍເງິນ ຜູ້ຕົ້ວເຄື່ອງບິນໃໝ່ ກຣນທີ່ຍັງປະສົງຈະເຂົ້າຮ່ວມໂຄຮງກາຣສໍາຫັບຮຸນທີ່ໄດ້ຮັບຄັດເລືອກໄໝເຂົາ

## ៧. ກາຮປະລິບິດຕົວຮ່ວມເຂົ້າຮ່ວມໂຄຮງກາຣ

៧.១ ກາຮມາເຂົ້າຮ່ວມໂຄຮງກາຣ ຕື່ອເປັນການມາປະລິບິດຮາກກາ ທາກມີເຫດຈຳເປັນໄໝສາມາຮດ ເຂົ້າຮ່ວມໂຄຮງກາຣ ໄດ້ຕໍລອດເວລາ ຂອໃຫ້ແຈ້ງຜູ້ດຳເນີນໂຄຮງກາຣ ແລະເຂີຍນິລາເພື່ອເປັນຫລັກສູ້ານດ້ວຍ

៧.២ ປະລິບິດຕົວໃຫ້ແມະສມກັບການເປັນຂ້າຮາກກາທີ່ດີ

\*\*\*\*\*

แบบฟอร์มตอบรับยืนยัน  
การเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ  
ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ (สปชต.) ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘  
รุ่นที่ ๓/๒๕๕๘ จังหวัดเชียงราย (มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)  
ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๕๘

(โปรดกรอกข้อมูลด้วยอักษรตัวบรรจงให้ครบถ้วนทุกช่อง)

๑. ชื่อ-สกุล (ภาษาไทย)..... ชื่อเล่น.....
๒. ชื่อ-สกุล (ภาษาอังกฤษ).....
๓. เพศ  ชาย  หญิง
๔. สтанภพ  โสด  สมรส  หม้าย  หย่าร้าง  อื่นๆ (ระบุ.....)
๕. หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน
๖. วัน เดือน ปี เกิด..... ภูมิลำเนาเดิมจังหวัด..... ศาสนา.....
๗. ตำแหน่ง..... ระดับ.....
๘. ชื่อสถานที่ทำงาน.....  
เลขที่..... ซอย..... ถนน.....  
ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....  
รหัสไปรษณีย์.....  
หมายเลขโทรศัพท์ที่ทำงาน..... หมายเลขโทรศัพท์ที่ทำงาน.....  
หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....
๙. วัน เดือน ปี ที่เริ่มรับราชการ.....
๑๐. วัน เดือน ปี ที่ปฏิบัติงานในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้.....
๑๑. สำเร็จการศึกษาสูงสุด  
 ม. ๖     ปวช.     ปวท.     ปวส.     อนุปริญญา  
 ปริญญาตรี     ปริญญาโท     ปริญญาเอก     อื่นๆ (ระบุ.....)  
สาขา..... คณะ.....  
ปีที่สำเร็จการศึกษา..... สถาบันการศึกษา.....
๑๒. ที่อยู่ปัจจุบันที่สามารถติดต่อได้ เลขที่..... ซอย.....  
ถนน..... ตำบล..... อำเภอ.....  
จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
- E-mail address : .....
๑๓. โรคประจำตัว.....