

ด่วนที่สุด

ที่ นร ๐๐๓๔/ ว ๓๔๗๗

ศาลากลางจังหวัดนราธิวาส
ถนนศูนย์ราชการ นธ ๙๖๐๐๐

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ และสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๕ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เรียน รองผู้ว่าราชการจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วน หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง นายอำเภอทุกอำเภอ นายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง และนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๒ ฉบับ

๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะสงฆ์จังหวัดนราธิวาสร่วมกับจังหวัดนราธิวาส กำหนดจัดกิจกรรมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถในรัชกาลที่ ๙ และสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๕ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ระหว่างวันที่ ๒๖ – ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐ (หลักสูตร ๒ วัน ๓ คืน) ณ วัดประชุมชลธารา ตำบลสุไหงปาดี อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส

ในการนี้ จังหวัดนราธิวาสขอเชิญท่านหรือบุคลากรที่เป็นพุทธศาสนิกชนในหน่วยงาน จำนวน ๑ - ๒ คน เข้าร่วมปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติถวายเป็นพระราชกุศลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ และสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๕ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐ โดยขอให้ส่งแบบตอบรับไปยังสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดนราธิวาส พุทธมณฑลจังหวัดนราธิวาส ตำบลลำภู อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส โทรสาร ๐ ๗๓๔๕ ๒๖๘๔ หรือ e-mail : Surasak_1968@hotmail.com ภายในวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๐

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิทธิชัย ศักดา)
ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดนราธิวาส
กลุ่มอำนวยการและกิจการพระพุทธศาสนา
โทร. ๐ ๗๓๕๔ ๒๖๘๓
โทรสาร ๐ ๗๓๕๔ ๒๖๘๔

กำหนดการโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ(หลักสูตร ๒ คืน ๓ วัน)

ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ณ วัดประชุมชลธารา ตำบลสุไหงปาดี อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส

วันที่ ๑ (๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๐)

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.	รับลงทะเบียน	เจ้าหน้าที่
๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น.	พิธีเปิด ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย ประธานสงฆ์นำบูชาพระรัตนตรัย ผอ.สนง.พระพุทธศาสนาจ.นราธิวาสกล่าวรายงาน ประธานให้โอวาทและกล่าวเปิดโครงการ พิธีมอบตัวเป็นศิษย์/อาราธนาศีล/สมาทานศีล ประธานสงฆ์ปฐมนิเทศ	พระวิทยากร/จนท.
	มอบกุญแจที่พัก/เก็บสัมภาระเข้าที่พัก	
๑๑.๐๐-๑๒.๔๕ น.	รับประทานอาหารอย่างมีสติ	
๑๒.๔๕-๑๓.๐๐ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	บรรยายธรรม/เดินจงกรม/เจริญจิตภาวนา	
๑๖.๐๐-๑๗.๔๕ น.	กตัญญูสถานที่/ทำภารกิจส่วนตัว	
๑๗.๔๕-๑๘.๐๐ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๑๘.๐๐-๑๙.๓๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็นแปล/เจริญจิตภาวนา	
๑๙.๓๐-๒๑.๐๐ น.	น้อมใจภักดีจุดเทียนถวายพระพร	
๒๑.๐๐-๒๑.๓๐ น.	ธรรมะก่อนนอน	
๒๑.๓๐-๐๔.๐๐ น.	พักผ่อนอย่างมีสติ	
วันที่ ๒ (๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๐)		
๐๔.๐๐-๐๕.๐๐ น.	สัญญาณระฆังปลุกตื่น/ทำภารกิจส่วนตัว	พระวิทยากร/จนท.
๐๕.๐๐-๐๖.๓๐ น.	ทำวัตรเช้าแปล/เจริญจิตภาวนาอย่างมีสติ	
๐๖.๓๐-๐๗.๐๐ น.	เดินจงกรม(กายบริหาร)	
๐๗.๐๐-๐๗.๓๐ น.	ตักบาตร(ยามเช้า)	
๐๗.๓๐-๐๘.๔๕ น.	รับประทานอาหารอย่างมีสติ	
๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๐๙.๐๐-๑๑.๐๐ น.	บรรยายธรรม/เดินจงกรม/เจริญจิตภาวนา	

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๑๑.๐๐-๑๒.๔๕ น.	รับประทานอาหารอย่างมีสติ	
๑๒.๔๕-๑๓.๐๐ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	บรรยายธรรม/เดินจงกรม/เจริญจิตภาวนา	
๑๖.๓๐-๑๗.๔๕ น.	กตัญญูสถานที่/ทำภารกิจส่วนตัว	
๑๗.๔๕-๑๘.๐๐ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.	พิธีเจริญพระพุทธมนต์ถวายพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และถวายพระพรชัยมงคลถวายพระราชกุศลสมเด็จ พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่๙ และสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิม พระชนมพรรษา ๖๕ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐	
๒๐.๐๐-๒๒.๓๐ น.	ธรรมะก่อนนอน/เจริญจิตภาวนา/เดินจงกรม	
๒๒.๓๐-๐๔.๐๐ น.	พักผ่อนอย่างมีสติ	

วันที่ ๓ (๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๐)		
๐๔.๐๐-๐๕.๐๐ น.	สัญญาณระฆังปลุกตื่น/ทำภารกิจส่วนตัว	พระวิทยากร/จนท.
๐๕.๐๐-๐๖.๓๐ น.	ทำวัตรเช้าแปล/เจริญจิตภาวนาอย่างมีสติ	
๐๖.๓๐-๐๗.๓๐ น.	เดินจงกรม(กายบริหาร)	
๐๗.๓๐-๐๘.๔๕ น.	รับประทานอาหารอย่างมีสติ	
๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	บรรยายธรรม/เดินจงกรม/เจริญจิตภาวนา	
๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	ถวายสังฆทาน/บังสุกุลอุทิศส่วนบุญแก่ผู้ล่วงลับ	
๑๑.๐๐-๑๒.๔๕ น.	รับประทานอาหารอย่างมีสติ	
๑๒.๔๕-๑๓.๐๐ น.	พร้อมกันที่ศาลาปฏิบัติธรรม	
๑๓.๐๐-๑๓.๑๔ น.	ขอขมาพระวิทยากร	
	พิธีปิด	
๑๓.๑๕-๑๔.๐๐ น.	ประธานสงฆ์จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย	
	กล่าวสรุปโครงการ/มอบเกียรติบัตร	
	ประธานสงฆ์ให้โอวาท	
	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ	

แบบตอบรับ

การเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐

จังหวัดนราธิวาส

ชื่อหน่วยงาน.....

ที่ตั้ง.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

ขอส่งข้าราชการ/บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมปฏิบัติธรรม จำนวน.....คน

๑.ชื่อ.....อายุ.....ปี

ตำแหน่ง.....โทรศัพท์เคลื่อนที่หมายเลข.....

ข้อมูลด้านสุขภาพ มีโรคประจำตัว(ถ้ามี โปรดระบุ.....)

๒.ชื่อ.....อายุ.....ปี

ตำแหน่ง.....โทรศัพท์เคลื่อนที่หมายเลข.....

ข้อมูลด้านสุขภาพ มีโรคประจำตัว(ถ้ามี โปรดระบุ.....)

(ลงชื่อ).....ผู้รับรอง

(.....)

หัวหน้าส่วนราชการ

หมายเหตุ.

๑.ส่งแบบตอบรับภายในวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดนราธิวาส (พุทธมณฑลจังหวัดนราธิวาส) โทรสาร ๐ ๗๓๕๔ ๒๖๘๔ หรือ e-mail :Surasak_1968@hotmail.com หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ที่ นางศันสนา บำรุงการ ๐๖ ๑๔๑๘ ๑๗๘๓

๒.ขอให้จัดเตรียม อุปกรณ์ ดังนี้

-ชุดเครื่องใช้ส่วนตัว ยารักษาโรค ฯลฯ

-ชุดปฏิบัติธรรมสีขาว(ผ้าถุง-กางเกง-สไบ)

๓.สำนักปฏิบัติธรรมเตรียมที่นอน/ผ้าปูที่นอน/ผ้าห่มไว้ให้